

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,22	7,50	7,70	26,00	203,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,57	3,80	3,00	14,70	102,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	140	19,60	10,50	11,80	12,50	198,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,20	0,00	0,50	3,00
2006	458	ЯБЛОКИ	280	35,00	1,00	1,00	23,40	112,00
Итого				111,74	25,50	33,40	91,60	775,00
Всего				111,74	25,50	33,40	91,60	775,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева